

Träff 1

Dagens ämnen:

Samtal kring förlossning, tiden efter, amning/tillägg

Kroppsliga besvär, trötthet, sömnbrist

Omställningen att bli förälder

Vi har samarbete med barnhälsovårds psykologer vid behov av stöttning i föräldrarollen mm.

- Råd från omgivningen, goda eller jobbiga, hur påverkas vi
- Syskonrelationen. Positivt för det större barnet att föräldrarna är mer hemma, även om bebisen tar mkt av tiden. Kan vara viktigt att prata med det äldre barnet om hur hen känner ang att ha fått ett syskon.
- Rs-virus, andra smittor, undvika stora folksamlingar. Fulla bussar, välbesökta varuhus.
- Om ni behöver råd ang prickar osv. Boka tid! Kom inte obokad.